

Pieni toivon vaellus

Nina Silander & Maija Sankari

Pieni toivon vaellus on räätälöity Kuopion hiippakunnan diakonian päivillä Vuokatissa syksyllä 2021 pidettyä kansainvälisen diakonian työpajaa varten. Pohjana on Kirkon Ulkomaanavun 60 v. juhlavuonna toteutettu viikonlopun mittainen pyhiinvaellus ja KUA:n vuonna 2010 julkaisema Toivon vaellus – rippikoulumateriaali 2010 – pyhiinvaellusmateriaali kansainvälisestä diakoniasta.

Tätä hiippakunnan työpajaan muokattua Pientä toivon vaellusta saa muokata, soveltaa ja kehittää edelleen. Vaelluksen voi toteuttaa Vuokatin tapaamisen tapaan noin 1,5 tunnin kokonaisuutena (2 km), pidempänä vaelluksena päättyen jumalanpalvelukseen tai sen voi toteuttaa kokonaan sisätiloissa. Vaelluksen sisällöt nousevat KUA:n teemoista oikeus kestäväan toimeentuloon, oikeus laadukkaaseen koulutukseen ja oikeus rauhaan.

Ennakovalmistelut

- Etukäteen valitaan sopiva reitti ja viedään pysähtymispisteille (Kuopion hiippakunnan diakonian päivillä Vuokatissa 2 km valmis ulkoilureitti)

Varusteet:

- polttopuita ja kuokka
- kori ja omenoita
- vesikanisteri

Muut tarvikkeet:

- Isoa paperia (rukouksen puu) > auditorioon
- Teippiä, saksia, postit-lappuja lehden muotoon leikattuna, kyniä
- Pieni pyhiinvaelluskirja

Vaellus

1. Lähtötilanne: ohjeistus ja matkaan siunaaminen

Lähtötilanne auditoriossa, sisältäen ohjeistuksen sekä 1. rukoushetken/ matkaan lähettämisen

Ohjeistus:

- Vaelluksen osiot ovat alku, kolme pysähtymispistettä kävelyreitillä varrella ja paluu auditorioon, jossa pidetään viimeinen rukoushetki sekä kiinnitetään rukouslehdet Rukouksen puuhun

- Pysähtymispisteissä toistuu sama runko: tarina, raamatun teksti, mietiskelyhiljaisuus (jonka aikana kirjoitetaan rukous/rukousaihe lehteen), rukous
- Pysähtymispisteiltä lähtiessä eläydymme kehitysmaissa asuvien ihmisten elämään kantaen arkityökaluja mukana
- Vaelluksen voi kulkea hiljaisuudessa kokonaan, kaikki kuljemme hiljaisuudessa pysähtymispisteeltä kaksi seuraavalle pysähtymispisteelle
- tarinat on poimittu ja muokattu KUA:n verkkosivuilta/Tekoja-lehdestä (linkit)
- Rukoukset ovat KUA:n kolehtipyhien kolehtikirjeistä, ne löytyvät myös KUA:n verkkosivuilta
- Jos vaelluksella on kaksi ohjaajaa, toinen ohjaaja kulkee edellä, toinen ryhmän viimeisenä.

Halutessaan voi alkutilanteessa lisäksi:

- katsoa filmin (ei välttämätön)
 - o We are Finn Church Aid
<https://www.youtube.com/watch?v=izZmuD8nskM&t=118s>
(englanniksi, osia suomeksi, kesto 4:23)
 - o Kirkon Ulkomaanapu –Tekoja ihmisarvon puolesta
<https://www.youtube.com/watch?v=OqJcKwNzLbU>
(suomeksi tekstitetty, kesto 0:55)
- kiinnittää Rukouksen puun etukäteen tai yhdessä seinälle teipillä (osat valmiiksi leikattuna etukäteen)
- osallistujat voivat leikata itselleen mukaan isoista post-it lapuista ”lehtiä” tai lehdet voi olla leikattuna valmiiksi
- jakaa kaikille kynät + lehden muotoisia lappuja, jotka otetaan mukaan vaellukselle

Pyhiinvaeltajien lähettäminen ja matkaan siunaaminen (s. 30) tai aamurukous (s.34)

E: Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen
K: Aamen

E: Aloittaessamme pienen Toivon vaelluksemme haluamme kulkea hetken matkaa kehittyvissä maissa elävien sisartemme ja veljiemme askelissa. Antakoon kaikkivaltias Jumala meille uutta voimaa vaelluksen jälkeistä elämää varten ja uutta intoa lähimmäistemme rakastamiseen.

Onnellisia ne, jotka saavat voimansa sinusta,
ne, jotka kaipaavat pyhälle matkalle.
Kun he kulkevat vedettömässä laaksossa,
sinne puhkeaa virvoittava lähde,
ja sade antaa heille siunauksensa.
Askel askeleelta heidän voimansa kasvaa,
ja he saapuvat Siioniin Jumalan eteen.
Jumala, Herra Sebaot, kuule rukoukseni,
älä ummista korvasi, Jaakobin Jumala!

Jumala, meidän kilpemme, katso voideltusi puoleen!
Autuas se, joka turvaa sinuun, Herra Sebaot!
(Ps. 84: 6-10, 13)

Pyhiinvaeltajien rukous

E: Jumala, sinä varjelit palvelijasi Abrahamin vahingoittumattomana kaikilla hänen matkoillaan.

Sinä johdatit Israelin lapset kuivaa polkua meren keskitse.

Tähdellä näytit Itämaan tietäjille tien Kristuksen luo.

Ole myös meidän kanssamme Toivon vaelluksellamme.

Anna meidän tuntea Sinun läsnäolosi, lisää uskoamme, vahvista toivoamme ja uudista rakkauttamme.

Suo meidän uskollisesti seurata Poikaasi Kristusta, joka on ainoa tie Sinun luoksesi.

E: Kuule meitä, kun yhteen ääneen rukoilemme niin kuin Herramme on meille opettanut:

Isä meidän, joka olet taivaissa.

Pyhitetty olkoon sinun nimesi.

Tulkoon sinun valtakuntasi.

Tapahtukoon sinun tahtosi myös maan
päällä niin kuin taivaassa.

Anna meille tänä päivänä
jokapäiväinen leipämme.

Ja anna meille anteeksi velkamme
niin kuin mekin annamme anteeksi
velallisillemme.

Äläkä saata meitä kiusaukseen,
vaan päästä meidät pahasta.
Sillä sinun on valtakunta ja voima
ja kunnia iankaikkisesti.
Aamen.

Matkaan siunaaminen

E: Herra johtakoon meitä tiellämme ja vieköön matkamme onnelliseen päätökseen.
Kristus itse olkoon matkatoverimme ja oppaamme.

Siunatkoon meitä pyhiinvaelluksellamme pyhä kolmiyhteinen Jumala, Isä, Poika ja Pyhä Henki.

Lähtekää rauhassa, palvelkaa Herraa ja vaeltakaa iloiten.

Lähtö ensimmäiselle pysähtymispisteelle

(Tässä ei vielä mitään teemaan liittyvää kannettavaa.)

2. Ensimmäinen pysähtymispiste: Oikeus kestävään toimeentuloon

Pysähtymispisteelle on etukäteen viety vanha kuokka sekä iso kori, jossa on omenoita.

Johdanto/ohjeistus:

Olemme 1. pysähtymispisteellä, jossa teemana on oikeus kestävään toimeentuloon. Lähtiessämme tästä, otamme mukaan kuokan, joka on tavallisin maataloustyökalu sekä korin ja omenoita, jotka kuvaavat satoa, minkä ansiosta perhe voi hankkia toimeentulon ja elannon.

Tarina (korvaa psalmin)

henkilötarina Jonaliese/Rwamwanja (Tekoja 1/2021 tekstin pohjalta muokattu)

<https://www.kirjonulkomaanapu.fi/ajankohtaista/artikkelit/pakolaistaustainen-peltiseppa-jonaliese-innostaa-nuoria-naisia-miesvaltaisille-aloille/>

”Työskentelen peltiseppänä Rwamwanjan pakolaisasutusalueella. Kirjon Ulkomaanavun (KUA) koulutuksen jälkeen perustin menestyvän yrityksen. Nyt maksan palkkaa jo kuudelle työntekijälle ja ohjaan tulevia peltiseppiä KUA:n ammattikoulussa”, kertoo 28-vuotias Jonaliese Kabugho.

”Taipaleeni peltiseppänä alkoi vuonna 2016, kun kuulin kirkkomme kautta ammattikoulutuksesta. Ajattelin heti, että haluan peltiseppäksi, koska heille on kysyntää pakolaisasutusalueella. Halusin myös miesten alalle, koska siellä voi ansaita parempia tuloja. Olin kurssin ainoa nainen ja kaiken lisäksi olen pakolainen.

Kun pakenin Kongon demokraattisesta tasavallasta vuonna 2014, minulla ei ollut taitoja mihinkään ammattiin. En pystynyt ansaitsemaan rahaa. Aloitin koulutuksen sellaisella asenteella, että tämän myötä minun on pakko pystyä muuttamaan elämäni.

Kongossa elämä oli sotaisaa. Menetin vanhempani, ja toinen sisaristani katosi. Se oli surullista aikaa, koimme kovia. Olin siskoni kanssa vedenhakumatkalla, kun kotiimme hyökättiin. Jälki oli veristä, ja päätimme siskoni kanssa suunnata Ugandaan.

Kaiken kärsimyksen jälkeen nuorten on hyvä oppia taitoja, jotka auttavat elämässä eteenpäin. Jos olisimme jo saapuessamme osanneet jonkin käytännönläheisen ammatin, olisimme heti voineet tehdä jotain hyödyllistä. Akateeminen todistus ei ole välttämätön, jos osaa käyttää käsiään.

Rakastan työtäni ja haluan kehittyä siinä. Rohkaisen muita naisia tekemään, mitä miehet tekevät. Pystymme samaan. Teen töitä ja ansaitseen elantoni. Naisissa ja miehissä ei ole muuta eroa kuin se, että naisina synnytämme myös lapsia. Olen ylpeä siitä, että olen peltiseppä, nainen ja pakolainen.”

Ohjeistus: Raamatunluvun jälkeen mietiskelyhiljaisuuden aikana kirjoita lehteen rukous, jonka aiheena on oikeus kestävään toimeentuloon.

Raamatunluku (*Sananlaskut 3: 13-18*)

Onnellinen se, joka on löytänyt viisauden,
se, joka on tavoittanut tiedon,
sillä parempi on viisaus kuin hopea,
tuottoisampi on tieto kuin kulta.
Se voittaa korallit kalleudessa,
mitkään aarteet eivät vedä sille vertaa.
Sen oikeassa kädessä on pitkä ikä,
vasemmassa rikkaus ja kunnia.
Sen tiet ovat suloisia teitä,
sen polut onnen polkuja.
Se on elämän puu niille, jotka siihen tarttuvat –
onnellinen, ken pitää siitä kiinni!

Mietiskelyhiljaisuus

*Jokainen kirjoittaa Rukouksen puun lehteen rukouksen. Rukousaiheena oikeus
kestävään toimeentuloon.*

Rukous (*kolehtikirjeestä 28.3.2021 muokattu*)

Pyhä Jumala, tuomme sinun eteesi lähimmäisemme, jotka asuvat meistä kaukana ja
joiden elämä on monista syistä hankalaa tai jopa umpikujassa. Sinä voit muuttaa
maailmaa meidän kauttamme – me voimme muuttaa maailmaa sinun avullasi.
Siunaa työ, jota teemme maailman köyhimpien ihmisten parissa ja hyväksi. (Aamen.)

Herran rukous *yhteen ääneen (voi jäädä pysähtymispaikoilla myös pois)*

Isä meidän, joka olet taivaissa.
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.
Tulkoon sinun valtakuntasi.
Tapahtukoon sinun tahtosi myös maan
päällä niin kuin taivaassa.

Anna meille tänä päivänä
jokapäiväinen leipämme.
Ja anna meille anteeksi velkamme
niin kuin mekin annamme anteeksi
velallisillemme.

Äläkä saata meitä kiusaukseen,
vaan päästä meidät pahasta.
Sillä sinun on valtakunta ja voima
ja kunnia iankaikkisesti.
Aamen.

*Mukaan kannettavaksi **kuokka sekä kori ja omenia** ("myytäväksi torille")*

3. Toinen pysähtymispiste: Oikeus laadukkaaseen koulutukseen

Pysähtymispisteelle on etukäteen viety polttopuita.

Johdanto/ ohjeistus:

Toisen pysähtymispisteen teemana on oikeus laadukkaaseen koulutukseen. Mukaan täältä otamme polttopuut. Sen sijaan, että lasten päivät kuluvat mm. polttopuiden hakemiseen, KUA tekee työtä, jotta lapset pääsevät kouluun ja saavat laadukasta koulutusta.

Tarina (lyhennetty verkkosivun artikkelista)

<https://www.kirjonulkomaanapu.fi/ajankohtaista/artikkelit/he-haluavat-insinööriksi-opettajiksi-ja-autokauppiaksi-syyriassa-elaa-67-miljoonaa-maan-sisaista-pakolaistoista-iso-osa-on-lapsia/>

Syyriassa elää lasten sukupolvi, joka on viettänyt koko elämänsä tai ainakin merkittävän osan siitä pakolaisina.

Osa sotaa paenneista syyrialaisista on lähtenyt rajan yli Jordaniaan, Turkkiin, Kreikan saarille tai yhä kohti keskistä Eurooppaa. Merkittävä osa on kuitenkin jatkanut elämää pakolaisina oman maansa sisällä.

Neljäsluokkalainen Remal Tahina on yksi heistä. Hän käy koulua Daraan alueella Syyriassa. Koulussa oppiminen tuottaa hankaluuksia, mutta Tahina toivoo voivansa seurata isänsä jalanjälkiä ja ryhtyä autokauppiaksi.

”Sodan aikana meidän piti lähteä kotikylästämmme toiselle paikkakunnalle. Muistan yhä selkeästi kranaatit, ohjukset, panssarivaunut ja kiväärit. Aseita oli aina lähettyvillä.

Kerran kranaatti tippui lähelle meidän kotiamme. Isoisäni olisi voinut loukkaantua vakavasti, mutta onneksi hän oli juuri silloin moskeijassa.

Perheeseeni kuuluu isäni, äitini ja kaksi siskoa. Isäni on töissä Arabiemiraateissa, Hän ei löytänyt töitä Syyriasta ja setäni tarjosi hänelle töitä autokaupasta. Isä lähti sinne, jotta voisi elättää meitä. Minulla on koko ajan ikävä häntä. Hän käy luonamme vain kesäisin ja tuo mukanaan lahjoja. Kerran sain polkupyörän.”

Pakolaisina elävät lapset kohtaavat monenlaisia riskejä. Heidän mahdollisuutensa käydä koulua ja saada terveydenhoitoa ja suojelua vaarantuu. Kun lapsi repäistään pois tutusta ympäristöstään ja yhteisöstään, hän voi joutua eroon myös perheestään. Lisäksi lapsityöläisyyden ja lapsiavioliittojen riskit kasvavat.

Ohjeistus: Raamatunluvun jälkeen mietiskelyhiljaisuuden aikana kirjoita lehteen rukous, jonka aiheena on oikeus laadukkaaseen koulutukseen.

Raamatunluku (Ps. 91:11-12)

Hän antaa enkeleilleen käskyn
varjella sinua, missä ikinä kuljet,
ja he kantavat sinua käsillään,
ettet loukkaa jalkaasi kiveen.

Mietiskelyhiljaisuus

Jokainen kirjoittaa Rukouksen puun lehteen rukouksen. Rukousaiheena oikeus laadukkaaseen koulutukseen.

Rukous (kolehtikirjeestä 6.6.2021, muokattu)

Pyhä Jumala, tuomme sinun eteesi lapset ja nuoret, joiden unelma on päästä kouluun, oppia lukemaan ja laskemaan, saada peruskoulun päästötodistus ja ammattitutkinto. Tuomme sinun eteesi äidit ja isät, joiden sydän on huolia täynnä lastensa tulevaisuuden vuoksi, kun koulunkäynti on syystä tai toisesta vaikeaa tai kokonaan keskeytynyt. Auta meitä sinnikkäästi rakentamaan maailmaa, jossa jokaisella on mahdollisuus opiskella, oppia, kehittyä ja kasvaa, tuntea elämänsä merkitykselliseksi ja saada lahjansa käyttöön. Siunaa työ, jota teemme monin tavoin koulujen, oppilaiden, opettajien ja koulu yhteisöjen jäsenten kanssa ja hyväksi. Amen.

Herran rukous yhteen ääneen (voi jäädä myös pois)

Isä meidän, joka olet taivaissa.
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.
Tulkoon sinun valtakuntasi.
Tapahtukoon sinun tahtosi myös maan
päällä niin kuin taivaassa.

Anna meille tänä päivänä
jokapäiväinen leipämme.
Ja anna meille anteeksi velkamme
niin kuin mekin annamme anteeksi
velallisillemme.

Äläkä saata meitä kiusaukseen,
vaan päästä meidät pahasta.
Sillä sinun on valtakunta ja voima
ja kunnia iankaikkisesti.
Amen.

*Mukaan kannettavaksi **polttopuuta** > sen sijaan että lasten päivät kuluvat esimerkiksi polttopuiden hakemiseen, KUA tekee työtä, jotta lapset käyvät koulua ja saavat laadukasta opetusta*

4. Kolmas pysähtymispiste: Oikeus rauhaan

Pysähtymispisteelle on etukäteen viety vesikanisteri.

Johdanto/ohjeistus: Kolmannella pysähtymispisteellä teemana on oikeus rauhaan. Otamme mukaan kannettavaksi **vesikanisterin** > maailman monet kiistat, väkivaltaisuuudet ja sodat juontavat juurensa maaperään ja vesivaroihin.

Tarina (lyhennetty verkkosivujen artikkelista)

<https://www.kirjonulkomaanapu.fi/ajankohtaista/artikkelit/naiset-etujoukoissa-paattamassa-konfliktia-kerion-laaksossa-keniassa/>

Kolme vuotta sitten **Milka Rutonye** oli saanut tarpeekseen. Kenialainen seitsemän lapsen äiti kasvoi pokotien alueella mutta oli nainut miehen, joka kuului lähellä asuvaan marakwetien yhteisöön. Milka ei enää kestänyt näiden kahden yhteisön ristiriitojen vaikutusta.

Poliittinen kiihottaminen, karjavarkaudet ja vesivarojen vieminen ovat johtaneet pokotien ja marakwetien välisiin ampumisiin, naisiin kohdistuvaan väkivaltaan ja lasten koulunkäynnin keskeytyksiin. Milka oli jo päättänyt jättää miehensä, kotinsa ja lapsensa ja palata sukunsa luo Pokotiin paetakseen laukauksia.

”Minusta tuntui aina kamalalta, kun pokotit – oma kansani – tulivat Marakwetiin aiheuttamaan kaaosta,” hän sanoo. ”He unohtavat, että heidän lapsensa, siskonsa ja kälynsä ovat naimisissa marakwetien kanssa.”

Vuonna 2018 Milka puhui ääneen katkeruudestaan ja valitti alueen turvattomuutta ja sen vaikutusta elämäänsä. Hän alkoi osallistua molempien konfliktin osapuolten naisten keskustelukerhoihin. Kirjon Ulkomaanapun luoman foorumin kautta 57 naista on löytänyt yhteisen tavoitteen ja ottanut vastuun siitä, että puhe Kerio-laakson turvattomuudesta muuttuu.

”Minua kosketti nähdä, miten Kirjon Ulkomaanapu, joka tulee yhteisöjemme ulkopuolelta, oli kiinnostunut hyvinvoinnistamme. Keskusteluryhmät ovat saaneet meidät ymmärtämään ristiriitojen syitä”, Milka sanoo.

”Veden vähyys on kiihdyttänyt tappeluita koska olemme halunneet varmistaa, että karja saa ruokaa. Koulutus on antanut meille kykyä kuulla ja ymmärtää toisiamme.”

”Saimme liikkeelle pokot-naiset, jotka olivat naimisissa marakwet-miehien kanssa. Olimme päättäneet, että edistämme rauhaa kaikin keinoin. Ainoa tapa edetä oli päästä puhumaan pokoteille”, hän sanoo.

Pokotien yhteisön naiset tapasivat naiset, jotka Milkan ryhmä oli koonnut. Sovittelutapaamisissa naiset kertoivat, miten he halusivat lastensa käyvän

koulua keskeytyksettä, karjansa laiduntavan vapaasti ja kaikkien nauttivan rauhasta kuten ihmiset muuallakin Keniassa.

Rauhan rakentaminen voi alkaa niinkin yksinkertaisesta asiasta kuin että oppii ilmaisemaan itseään toiselle ihmisille. Milka sanoo, etteivät pokotien vanhimmat tienneet hyökkäävänsä verisukulaisiaan vastaan, naisia, jotka ovat naimisissa marakwetien kanssa. He katuivat sitä ja jotkut jopa itkivät.

Vielä olennaisempaa Milkan mielestä on se, että tämä tarina osoittaa, miten jokainen meistä voi tarttua vastaavaan tilaisuuteen ja tulla lopulta rauhanrakentajaksi.

”Pystyimme vaikuttamaan sekä pokotien että marakwetien kylänvanhimpiin ja saimme heidät koolle ja keskustelemaan.”

Kun COVID-19 rajoitti tapaamisia Kerio-laaksossa, naisten ryhmät keksivät luovia tapoja järjestää rauhankokouksia. Keskustelut rauhasta jatkuivat sulkutilan aikana radiokanavilla.

”Keskusteluryhmät ovat voimaannuttaneet meitä naisia ja olemme nyt sitoutuneet edistämään ihmisoikeuksia ja johtamaan paimentolaisia ja kokonaisia yhteisöjä aseidenriisunnan, kehityksen, toimeentulon ja sukupuolten tasa-arvon edistämiseksi”, Milka lisää.

Ohjeistus: Raamatunluvun jälkeen mietiskelyhiljaisuuden aikana kirjoita lehteen rukous, jonka aiheena on oikeus rauhaan.

Raamatunluku (Ps. 34:15)

Karta pahaa ja tee hyvää,
pyri sopuun, rakenna rauhaa!

Mietiskelyhiljaisuus

Jokainen kirjoittaa Rukouksen puun lehteen rukouksen. Rukousaiheena oikeus rauhaan.

Rukous (Kolehtikirjeestä 23.2.2020, KUA:n verkkosivut hartauksia)

Pyhä Jumala,

Me rukoilemme sotaa pakenevien, kotinsa taakseen jättäneiden ja rauhaa kaipaavien puolesta.

Me rukoilemme lasten puolesta, joiden leikkikenttinä ovat sodan runtelemat maat.

Me rukoilemme aikuisten puolesta, joiden toivo paremmasta uhkaa hiipua.

Me rukoilemme vanhusten puolesta, jotka pelkäävät ja kärsivät sodan tuhoista.

Muuta rukouksemme toiminnaksi, avuksi lähimmäisillemme: ruuaksi ja vedeksi, patjoiksi ja vilteiksi, suojaksi ja yösijoiksi, lääkkeiksi ja kouluiksi.

Varjele meitä kyynistymästä ja kadottamasta uskoamme siihen, että sinun rakkautesi ja armosi avulla me voimme toimia rauhanrakentajina omalla paikallamme tässä maailmassa.

Aamen.

Herran rukous yhteen ääneen (voi jäädä myös pois pysähtymispisteillä)

Isä meidän, joka olet taivaissa.
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.
Tulkoon sinun valtakuntasi.
Tapahtukoon sinun tahtosi myös maan
päällä niin kuin taivaassa.

Anna meille tänä päivänä
jokapäiväinen leipämme.
Ja anna meille anteeksi velkamme
niin kuin mekin annamme anteeksi
velallisillemme.

Äläkä saata meitä kiusaukseen,
vaan päästä meidät pahasta.
Sillä sinun on valtakunta ja voima
ja kunnia iankaikkisesti.
Aamen.

*Mukaan kannettavaksi **vesikanisteri** > maailman monet kiistat, väkivaltaisuuDET ja sodat juontavat juurensa maaperään ja vesivaroihin.*

5. Vaelluksen päätepiste

Saapuminen auditorioon

Rukoushetki päivän vaelluksen päätteeksi (Pieni pyhiinvaelluskirja s. 36)

Johdanto vuorolukuna

Psalmi (Ps. 121)

Minä kohotan katseeni vuoria kohti.
Mistä saisin avun?
Minä saan avun Herralta,
häneltä, joka on luonut taivaan ja maan.
Herra ei anna sinun jalkasi horjua,
väsymättä hän varjelee.
Ei hän väsy, ei hän nuku,
hän on Israelin turva.
Hän on suojaava varjo, hän on vartijasi,
hän ei väisty viereltäsi.
Päivällä ei aurinko vahingoita sinua
eikä kuunvalo yöllä.
Herra varjelee sinut kaikelta pahalta,
hän suojelee koko elämäsi.
Herra varjelee kaikki sinun askeleesi,
sinun lähtösi ja tulosi
nyt ja aina.

Ohjeistus: Raamatunluvun jälkeen mietiskelyhiljaisuuden aikana jokainen käy kiinnittämässä omat rukouslehden Rukouksen puuhun.

Raamatun luku (Joh. 15:16-17)

Ette te valinneet minua, vaan minä valitsin teidät, ja minun tahtoni on, että te lähdette liikkeelle ja tuotatte hedelmää, sitä hedelmää joka pysyy. Kun niin teette, Isä antaa teille kaiken, mitä minun nimessäni häneltä pyydätte.
Tämän käskyn minä teille annan: rakastakaa toisianne.

Mietiskelyhiljaisuus

Rukouslehtien kiinnittäminen puuhun

Herran rukous (yhteen ääneen)

Isä meidän, joka olet taivaissa.
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.
Tulkoon sinun valtakuntasi.
Tapahtukoon sinun tahtosi myös maan
päällä niin kuin taivaassa.

Anna meille tänä päivänä
jokapäiväinen leipämme.
Ja anna meille anteeksi velkamme

niin kuin mekin annamme anteeksi
velallisillemme.

Äläkä saata meitä kiusaukseen,
vaan päästä meidät pahasta.
Sillä sinun on valtakunta ja voima
ja kunnia iankaikkisesti.
Aamen.

Herran siunaus

Herra siunatkoon teitä ja varjelkoon teitä.
Herra kirkastakoon kasvonsa teille
ja olkoon teille armollinen.

Herra käänäköön kasvonsa
teidän puoleenne
ja antakoon teille rauhan.

Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.
Aamen.

Lähteet

Elonheimo, Kalle. Pieni pyhiinvaelluskirja. 2003
Törrönen, Minna & Kajala, Laura (toim). Kirkon Ulkomaanapu. Toivon vaellus –
rippikoulumateriaali 2010 – pyhiinvaellusmateriaali kansainvälisestä diakoniasta.
2010
Rukoukset: KUA:n kolehtikirjeet
Henkilötarinat: KUA:n verkkosivut ja Tekoja –lehti