DELA MED DIG eller TACK SKALL DU HA!

Andakten tar upp ett par saker som vi kan vara tacksamma för mitt i vår vardag. Du kan genom psalmerna och sångerna vinkla andakten lite åt olika håll: att vara tacksam och att dela med sig. Andakten vill delvis peka på hur bra vi har det, vikten av att dela med sig till de människor som finns nära oss och även de människor som bor långt borta från oss.

Bönerna kan utformas mera enligt målgruppen och den vinkligen man väljer i andakten. Kanske barnen/ungdomarna kan vara med och säga vad de vill tacka och be för, vilket gör dem mera delaktiga. Samtidigt blir de också mera medvetna om det de ber för.

Psalmförslag 486 Bröd, bröd åkrarnas bröd

306 Tack, min Gud för vad som varit

Sång Dela med dig, dela med dig

Dela med dig ur Musikalen Pappa

Den som någon gång har haft en kroppsdel sjuk och inte kunnat använda den, vet hur otroligt svårt det kan vara att ha just den delen ur funktion. Och det behöver inte ens vara så att man har brutit benet och går med kryckor, för då förstår man själv och andra att man behöver hjälp. Men redan om man t ex som jag under vinterhalvåret ofta har små sprickor vid nagelbanden vid fingrarna. Det spricker när kölden kommer och det gör något otroligt sjukt. Många vardagliga saker blir svåra för mig, eftersom jag hela tiden använder mina händer och mina fingrar. På ”alla” ställen som fingrarna stöter sig mot något, så gör det jätte ont! Då påminns jag om hur glad jag egentligen är över att jag vanligen har hela fingrar som göra att jag kan göra vad som helst utan att det tar sjukt.

**Bön:** Tack Gud, för mina fingrar! Tack för att jag kan skriva, sticka vantar, laga snöbollar, baka, bläddra i en bok, spela gitarr, ja, tack för allt jag kan göra med mina fingrar.

Hjälp oss att hjälpa varandra när vi har skadat någon av våra kroppsdelar.

Har du någon gång öppnat kylskåpet där hemma och tyckt att där finns INGENTING? Jag har många gånger hört den kommentaren i mitt hem! Någon av mina barn har kommit hem från skolan eller träningarna, varit hungriga och sett i kylskåpet och det har varit alldeles tomt! Fast där har funnits gårdagens maletköttsås och lite spagettirester, en färdig sallad, en burk med gröt från morgonmålet, en halvöppnad äppeljuice, en äggkartong med 7 ägg i, några tomater och en bit gurka, några kokta potatisar från helgen… känner du igen detta?

Många av oss är vana med eller vill att det ska finnas allt möjligt gott att äta i kylskåpet. Och att allt det där goda nästan ska hoppa på en när man öppnar kylskåpsdörren. Jag förstår att man kan vara hungrig efter skolan eller träningarna och att man inte orkar börja tillreda någon mat. Men jag skulle ändå vilja svänga på det hela:

**Bön:** Tack, gode Gud, för att vi för det mesta ändå har mat i kylskåpet! Tack för att vi har ett kylskåp i vårt hem, som vi kan fylla med mat. Tack för att vi har tillräckligt med mat i butiken och att vi har möjlighet att oftast köpa det vi önskar.

Hjälp oss att dela med oss av det vi har, både till våra vänner och även till de människor som bor längre bort. Hjälp oss att dela med oss av det vi har i överflöd: mat, kläder och andra materiella saker. Välsigna de pengar vi samlar in och som skickas vidare till människor som har det sämre ställt än vi.

Birgitta Udd

Ungdomsarbetsledare i Pojo svenska församling