



Kokemus autetuksi tulemisesta

Mielikuvaharjoitus ja parikeskustelu

Pyydä oppilaita sulkemaan silmänsä ja muistelemaan omaa kokemustaan autetuksi tulemisesta ja miettimään:

- Kuka auttoi?
- Miltä se tuntui?
- Mikä oli tilanne?

Pyydä oppilaita jakamaan kokemuksensa parin kanssa.

Lopuksi keskustelkaa ryhmässä:

- Onko auttaminen tärkeää?
- Miksi se on tärkeää?
- Mitä voi seurata jos kääntää selän apua tarvitsevalle tai on hiljaa kun pitäisi puhua toisen puolesta?
- Mikä meitä velvoittaa auttamaan toisia?